



FITNESS DANSE

ACTIVITÉS ENFANTS



SEMAINE PORTE
OUVERTE

DU LUNDI 2 SEPTEMBRE
AU VENDREDI 6
SEPTEMBRE



ACTIVITÉS PRINCIPALES

- Fitness
- Danse
- Activités enfants
- Renforcement musculaire
- Spectacle
- Trampoline
- Cardio


Retrouvez nous à LANNEMEZAN, 82 rue Gambetta (65300)
Au dessus du café CLARENS

CONTACT

Manon Izaac

Tel : 06.38.69.42.82

Mail : mfitdance65@gmail.com

 @mfit_dance65

 M FIT DANCE

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



Fitness Dance

Activités enfants

Saison
2024-2025

Différents forfaits à des prix attractifs

Forfait annuel	330€
6 mois	200€
2 cours semaine	230€
1 cours semaine	150€
ENFANTS Danse & trampoline	180€ + 20€ Costumes

Des tarifs sont proposés pour les Familles, les étudiants et les séniors, venez vous renseigner
Prix attractif enfants

PLANNING SEMAINE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TOTAL GYM 10h00-10h45	C.A.F 10h00-10h45	ENFANTS DANSE/JUMP		GYM TONIC 10h00-10h45
STRETCHING 10h45-11h30	PILATES 10h45-11h30	BABY (3-5ans) 10h00-11h00		PILATES 10h45-11h30
RENFORCEMENT 12h30-13h15		ENFANT 1 (6-8ans) 11h00-12h00		FITNESS 12h30-13h15
C.A.F 17h45-18h25	BODY PUMP 18h00-18h45	ENFANT 2 (9-10ans) 14h00-15h00	TOTAL GYM 18h00-18h45	C.A.F 17h45-18h25
PILATES 18h30-19h10	ABDOS FLASH 18h45-19h15	ADOS (à partir de 11ans) 15h00-16h00	JUMP 18h45-19h30	STRETCHING 18h45-19h15
ZUMBA 19h15-20h15	TRAINING 19h15-20h00	BABY (3-5ans) 16h00-17h00	PILATES 19h30-20h10	DANSE ADULTE 19h15-20h15
		PILATES 18h00-18h45		

@mfit.dance65

M FIT DANCE

REJOIGNEZ-NOUS

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



PLANNING SEMAINE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TOTAL GYM 10h00-10h45	C.A.F 10h00-10h45	ENFANTS DANSE/JUMP		GYM TONIC 10h00-10h45
STRETCHING 10h45-11h30	PILATES 10h45-11h30	BABY (3-5ans) 10h00-11h00		PILATES 10h45-11h30
RENFORCEMENT 12h30-13h15		ENFANT 1 (6-8ans) 11h00-12h00		FITNESS 12h30-13h15
C.A.F 17h45-18h25	BODY PUMP 18h00-18h45	ENFANT 2 (9-10ans) 14h00-15h00	TOTAL GYM 18h00-18h45	C.A.F 17h45-18h25
PILATES 18h30-19h10	ABDOS FLASH 18h45-19h15	ADOS (à partir de 11ans) 15h00-16h00	JUMP 18h45-19h30	STRETCHING 18h45-19h15
ZUMBA 19h15-20h15	TRAINING 19h15-20h00	BABY (3-5ans) 16h00-17h00	PILATES 19h30-20h10	DANSE ADULTE 19h15-20h15
		PILATES 18h00-18h45		

