

# Séjour entre filles

Du Coté De Lacoume

Chambres d'Hôtes

SPA

Hébergement Insolite

07 88 62 67 03

Institut de Beauté  
Boutique

## FORMULE A

Tarif : 117€/personne adhérente

Tarif : 130€/personne non adhérente

Groupe  
de  
4 personnes

Massage 20mn  
/personne

SPA : Jacuzzi,  
Hammam 1h

Repas

Chambre individuelle  
Nuit + petit déjeuner

DÉPOSITAIRE  
ARTDECO  
COSMETIC  
AGRÉÉ

eskalia

le plaisir du corps à l'écrit



109 chemin de Lacoume  
65370 ANLA



Page Facebook  
Du coté de lacoume



# Séjour entre filles

Du Coté De Lacoume

Chambres d'Hôtes

SPA

07 88 62 67 03

Institut de Beauté

Hébergement Insolite

Boutique

## FORMULE B

Tarif : 130€/personne adhérente

Tarif : 145€/personne non adhérente

Groupe  
de  
4 personnes

Conseils Beauté 2h

SPA : Jacuzzi,  
Hamman 1h

Repas

Chambre individuelle  
Nuit + petit déjeuner

DÉPOSITAIRE  
ARTDECO  
COSMETIC  
AGRÉE

eskalia

le plaisir du corps & l'esprit



109 chemin de Lacoume  
65370 ANLA

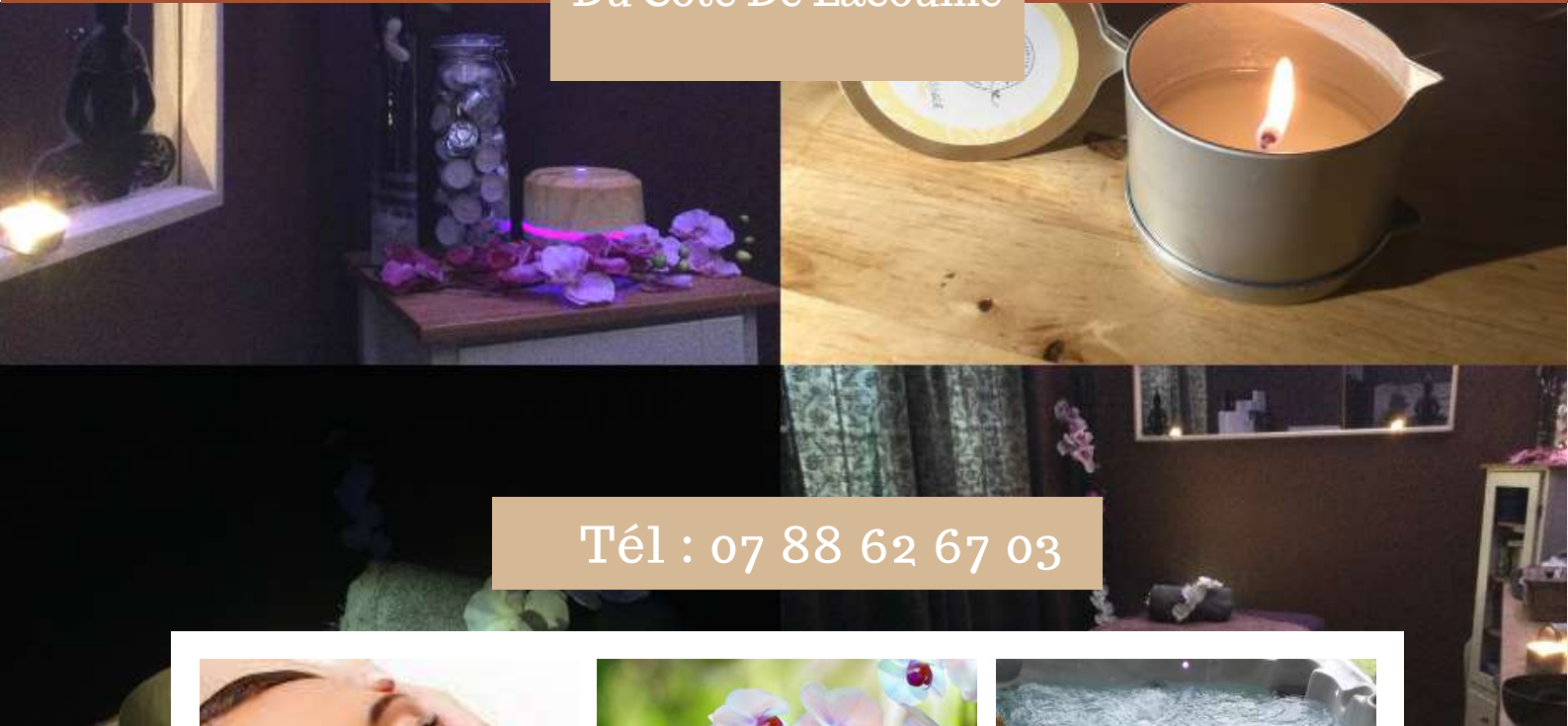


Page Facebook  
Du coté de lacoume

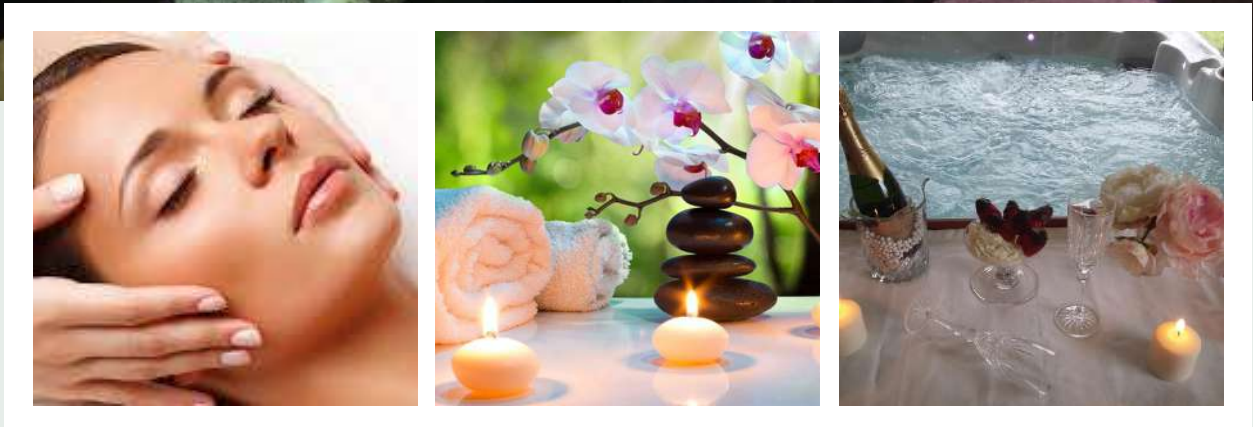


# INSTITUT DE BEAUTE

Du Coté De Lacoume



Tél : 07 88 62 67 03



**soins corps - visage - épilations  
beauté des pieds - manucure - maquillage  
spa**

**Nos partenaires**



Du Coté de Lacoume institut de beauté

## Soins Corps et visage:

Détente, Bien-être, mise en beauté pour le corps et le visage.  
Promesse d'un teint plus éclatant, d'une peau plus souple et d'un corps reposé.



## Épilations:

l'épilation ne sera jamais un plaisir, mais elle sera rendue plus agréable en institut.



## Beauté de pieds:

Parfois oubliés, c'est aussi une manière de les mettre en valeur.

## Manucure:

Permet de sublimer vos mains tout en douceur.



## Maquillage:

il permet de révéler nos atouts féminins, tout en gardant une part de naturel, il apporte élégance et volupté, nous rend encore plus rayonnantes et lumineuses.



# DU COTÉ DE LACOUME INSTITUT DE BEAUTE

Isabelle CANAL

65370 ANLA

Tél: 07 88 62 67 03

ducotedelacoume@orange.fr

www.ducotedelacoume.com



**pas de massage le dimanche**

**Massage Relaxant 30mn :** Ce massage permet de bénéficier d'un moment de détente

**Massage Californien 1h :** Ce massage utilise de longs mouvements lents et fluides qui permettent un profond bien-être physique et psychique.

**Massage Balinais 1h :** il assouplit la peau, draine les déchets générés par le corps, ralentit le rythme cardiaque, aide à évacuer le stress, améliore la circulation sanguine.

**Massage au ballon d'eau 1h20 :** grâce à la chaleur du ballon, ce massage entraîne une grande détente musculaire, apporte une relaxation profonde et une sensation de réconfort.

**Massage Oriental 1h :** le massage stimule la circulation sanguine, détend les muscles et libère les tensions nerveuses, évacue les toxines et les impuretés.

**Massage Japonais des pieds 45mn :** il permet de relâcher les tensions nerveuses, soulage les jambes lourdes et fatiguées, calme les douleurs des pieds, améliore la circulation sanguine, lymphatique et le système endocrinien.

**Massage au bol chantant 1h20 :** Le son et les vibrations du bol chantant Tibétain vous procurent un sentiment de paix profonde, une sensation de bien-être et de décompression. Le corps et l'esprit sont en harmonie.

**Massage Egyptien 1h :** Sur un rythme lent, les manoeuvres sont d'abord légères puis de plus en plus profondes pour un lâcher prise total

**Un massage relaxant = détente, sensation de bien-être et de plaisir .  
Pendant que vous vous relaxez, la respiration et la circulation sanguine ralentissent,  
le stress diminue, votre corps est à l'état de repos complet.**



# CHI NEI TSANG

Harmoniser ses émotions



Le Chi Nei Tsang consiste à dégager et à libérer les énergies néfastes prisonnières dans le corps. Dans la philosophie Taoïste on apprend à se débarrasser des énergies négatives avant qu'elles viennent polluer notre esprit



## Le SPA



**Le Jacuzzi :**  
un moment de relaxation

**est extrêmement délassant et permet un total relâchement. Les jets massent le corps et activent la circulation sanguine, l'eau chaude améliore la qualité du sommeil.**



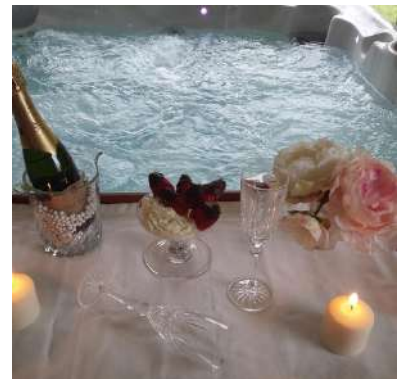
**Le Hamman :**  
une cure de jouvence

**élimine les toxines nettoie la peau, et détend tout le corps**

**Le Spa fermé à 19h et il est clos le dimanche**

# Escapade dans les Pyrénées

Du Coté De Lacoume



## Chambres d'Hôtes - SPA

Séjours Bien-Etre en solo ou pour 2 personnes

## Tarifs Partenaires 2022

Chambres esprits :

- romantique
- campagne
- nature

4 chambres à votre disposition :

- Nid d'Ange
- Douceur de Châtaignes
- Poudre de Ciel
- Fleur de Lin

[ducotedelacoume@orange.fr](mailto:ducotedelacoume@orange.fr)  
<http://www.ducotedelacoume.com>

Tél : 07 88 62 67 03



# En Chambres d'Hôtes

## SEJOURS BIEN-ETRE en solo

- **DECOUVERTE : 101€ au lieu de 119€**
- **BIEN-ETRE : 125€ au lieu de 147€**
- **ENERGISANT : 139€ au lieu de 163€**

- **D E T E N T E**
- **R E L A X A T I O N**
- **M A S S A G E S**
- **S P A**
- **P L A T E A U**  
**G O U R M A N D**

## SEJOURS BIEN-ETRE pour 2 personnes

- **DECOUVERTE : 170€ au lieu de 200€**
- **ROMANTIQUE : 195€ au lieu de 230€**
- **BIEN-ETRE : 218€ au lieu de 256€**
- **ENERGISANT : 245€ au lieu de 288€**

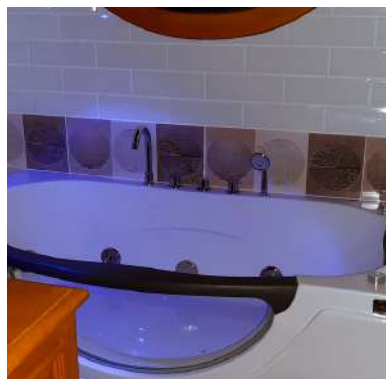
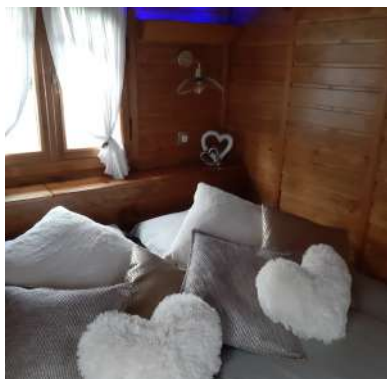


 Du Coté de Lacoume chambres d'hôtes

 ducotedelacoume

# Escapade dans les Pyrénées

Du Coté De Lacoume  
La Grande Ourse



## Hébergement insolite - Baignoire SPA Séjours Bien-Etre en solo ou pour 2 personnes Tarifs Partenaires 2022

Chambre esprit :

- romantique

- baignoire SPA, climatisation et chauffage,
- produits d'accueil, linge, machine à café, wifi,
- petit déjeuner, frigo, jardin privé, chaussons

[ducotedelacoume@orange.fr](mailto:ducotedelacoume@orange.fr)  
<http://www.ducotedelacoume.com>

Tél : 07 88 62 67 03



# En Roulotte

## SEJOURS BIEN-ETRE

en solo

- DECOUVERTE : 156€ au lieu de 184€
- BIEN-ETRE : 180€ au lieu de 212€
- ENERGISANT : 194€ au lieu de 228€

- D E T E N T E
- R E L A X A T I O N
- M A S S A G E S
- B A I G N O I R E S P A
- P L A T E A U  
G O U R M A N D



## SEJOURS BIEN-ETRE

pour 2 personnes

- DECOUVERTE : 219€ au lieu de 258€
- ROMANTIQUE : 245€ au lieu de 288€
- BIEN-ETRE : 267€ au lieu de 314€
- ENERGISANT : 294€ au lieu de 346€



Du Coté de Lacoume chambres d'hôtes



ducotedeLacoume